

# FORMATION CERTIFIANTE DE Praticien Tony Buzan en mind mapping

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondements du mind mapping et pourquoi ça marche
- Savoir prendre des notes sous forme de carte à partir d'une source parlée
- Synthétiser des informations d'un texte et en faire un support à l'oral
- Transformer des idées en pictogrammes simples
- Mémoriser une carte en 7 minutes
- Brainstormer grâce au mind mapping

Outil numérique : avantages et limites



Leila BLAL

Organisme de formation -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro

11770743677 auprès

du préfet de région d'Ile de France



Tony Buzan  
International Ltd

contact@leilablal.com | 19, rue des Houis  
77580 Pierre Levée - France | 06 12 81 41 99

# Modalités pédagogiques & aspects pratiques

Le mind mapping (ou cartes mentales) est la représentation visuelle du processus de pensée. D'après son créateur Tony Buzan, il s'agit d'une « alternative créative, innovante et efficace à la prise de notes linéaire. C'est un outil adaptatif pour planifier, organiser, étudier, mémoriser, créer, présenter, résoudre des problèmes, communiquer, etc. ».

Le mind mapping fait partie des outils de pensée visuelle, qui combinent des dessins rapides et simples et des textes courts pour représenter les idées de manière imagée, synthétique et non linéaire.

La formation de praticien Tony Buzan au mind mapping propose de découvrir les règles Buzan du mind mapping et de pratiquer le mind mapping à travers différents exercices et cas pratiques pour être capable de structurer ses idées de façon visuelle, claire et synthétique.

La pédagogie privilégie la mise en pratique et la découverte progressive des concepts.

Sont proposés :

Des apports théoriques

Des exercices pratiques en individuel et en petits groupes

La certification Buzan vous sera accessible après cette formation en envoyant 2 travaux selon les indications de la formatrice.

## Durée :

1 journée et demi (14 heures)

## Horaires :

Jour 1 : 9h00 à 17h00

Jour 2 : 9h30 à 12h30

## Pré-requis :

Ouverture au changement dans ses pratiques

Aucun besoin de savoir dessiner !



## JOUR 1 : 9h-17h

- Origines du mind mapping et pourquoi ça fonctionne
- Les informations traitées et les différentes applications
- Échanger des informations (prise de notes)
- Apprendre à faire des pictogrammes simples pour une mémorisation naturelle des informations d'une mind map (méthode en 3 phases)
- Synthèse de textes et prise de parole à partir d'une mind map
- Utilisation d'un logiciel de mind mapping pour réaliser des cartes mentales numériques

## JOUR 2 : 9h30-12h30

- Mémoriser collectivement une mind map en 7 mn : expérimenter en direct l'impact de la spatialisation de l'information sur la mémorisation
- Faire un brainstorming en carte mentale
- Synthèse des règles Buzan : faire la carte de la carte
- Certification de Praticien Buzan en mind mapping : modalités
- Bilan de la formation